

Børnehavens princip for kost

Formål:

At sikre, at børnene får den kost de har brug for, så de har energi til at deltage i aktiviteterne gennem dagen, samt til at udvikle sig og lære hver dag.

At sikre trivsel og fællesskab i børnegruppen gennem madtraditioner og madkultur.

Mål:

Det overordnede måler, at børnene tilbydes regelmæssige måltider, hvor de har mulighed for at få opfyldt deres ernæringsmæssige behov.

Derudover ønsker vi, at give børnene gode oplevelser med madtraditioner og madkultur, som medvirker til at øge trivsel og fællesskab i børnegruppen.

Det mener vi opfyldes ved:

- at børnene tilbydes trygge og positive måltidssituationer flere gange dagligt.
- at børnene inddrages i borddækning og forberedelser.
- jævnligt at afholde maddage, hvor børnene inddrages i tilberedning af maden.
- jævnligt at afholde bålmadsdage.

Børnehavens ansvar:

- at skabe trygge og positive spisesituationer.
- at orientere forældrene, hvis der er behov for at ændre madpakkens størrelse, sammensætning.
- at gennemføre madtraditioner løbende over året, hvor børnene involveres i tilberedning, herunder bældage

Forældrenes ansvar:

- at give deres barn en sund og mættende madpakke med i børnehaven.
- At bidrage til at der kan afholdes maddage, fx ved at medbringe råvarer til madlavning eller hjælpe til på anden måde.

Princippet er vedtaget på skolebestyrelsesmødet:

Den 30.03.2023

Princippet skal revurderes igen i:

Marts 2025

Godkendt den 30.03.2023 af

Formand

Peter Flensted

Næstformand

Astrid Mohr

